

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Anna Fiehe

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:40,73 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Jana Nicolai

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:29,91 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Anna Fiehe

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:34,23 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

7. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Anna Fiehe

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:24,89 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Jana Nicolai

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:33,94 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Anna Fiehe

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:37,63 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

7. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Jana Nicolai

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:08,27 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Eugen Adam

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 45

über

50m Brust

in der Zeit von

00:45,46 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

6. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Markus Hallermann
Ahlener SG, Abt. Wassersport
Altersklasse AK 50

über

50m Brust

in der Zeit von

00:37,74 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Markus Hallermann
Ahleener SG, Abt. Wassersport
Altersklasse AK 50

über

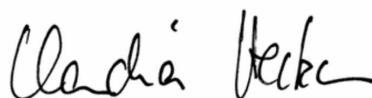
100m Brust
in der Zeit von

01:24,92 Minuten
in der Wertung Ak 50

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Gordon Brändel

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 60

über

100m Freistil

in der Zeit von

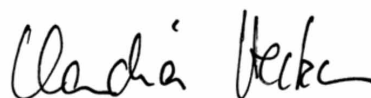
01:22,54 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

6. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Gordon Brändel

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 60

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:45,59 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Gordon Brändel

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 60

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:39,84 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Harald Flühe

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 80

über

50m Brust

in der Zeit von

00:49,34 Minuten

in der Wertung Ak 80

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Harald Flühe

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 80

über

100m Brust

in der Zeit von

01:59,15 Minuten

in der Wertung Ak 80

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Harald Flühe

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 80

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:40,24 Minuten

in der Wertung Ak 80

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Harald Flühe

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 80

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:43,56 Minuten

in der Wertung Ak 80

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Anna Fiehe
Gordon Brändel
Jana Nicolai
Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport
in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

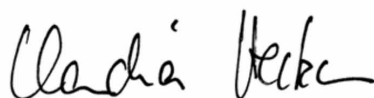
in der Zeit von

02:16,73 Minuten

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Anna Fiehe
Gordon Brändel
Jana Nicolai
Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport
in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

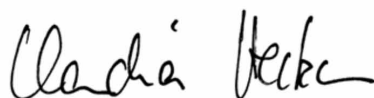
in der Zeit von

02:16,73 Minuten

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Anna Fiehe
Gordon Brändel
Jana Nicolai
Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport
in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

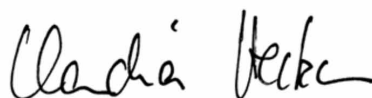
in der Zeit von

02:16,73 Minuten

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Anna Fiehe
Gordon Brändel
Jana Nicolai
Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport
in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

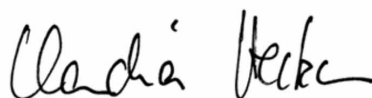
in der Zeit von

02:16,73 Minuten

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Gordon Brändel

Eugen Adam

Harald Flühe

Markus Hallermann

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Brust

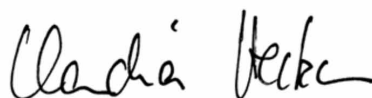
in der Zeit von

02:58,33 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Gordon Brändel

Eugen Adam

Harald Flühe

Markus Hallermann

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Brust

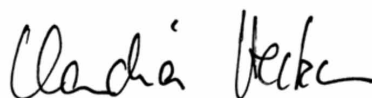
in der Zeit von

02:58,33 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Gordon Brändel

Eugen Adam

Harald Flühe

Markus Hallermann

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Brust

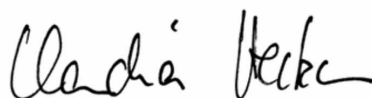
in der Zeit von

02:58,33 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Gordon Brändel

Eugen Adam

Harald Flühe

Markus Hallermann

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Brust

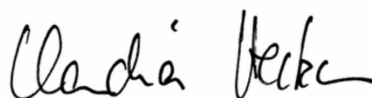
in der Zeit von

02:58,33 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Gordon Brändel

Eugen Adam

Harald Flühe

Markus Hallermann

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Freistil

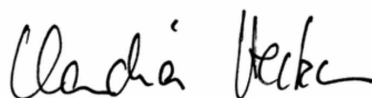
in der Zeit von

02:29,49 Minuten

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Gordon Brändel

Eugen Adam

Harald Flühe

Markus Hallermann

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Freistil

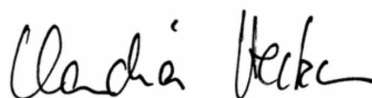
in der Zeit von

02:29,49 Minuten

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Gordon Brändel

Eugen Adam

Harald Flühe

Markus Hallermann

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Freistil

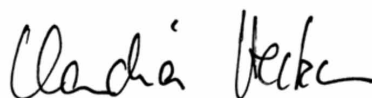
in der Zeit von

02:29,49 Minuten

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Gordon Brändel

Eugen Adam

Harald Flühe

Markus Hallermann

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Freistil

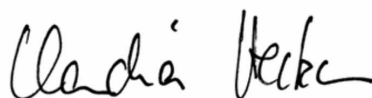
in der Zeit von

02:29,49 Minuten

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel
Markus Hallermann
Eugen Adam
Harald Flühe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport
in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

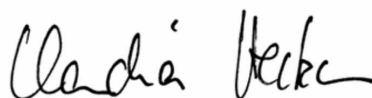
in der Zeit von

02:58,31 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel
Markus Hallermann
Eugen Adam
Harald Flühe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport
in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

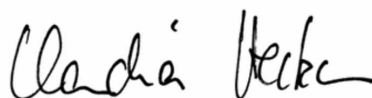
in der Zeit von

02:58,31 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel
Markus Hallermann
Eugen Adam
Harald Flühe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport
in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

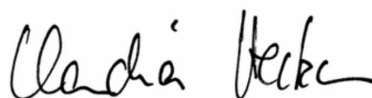
in der Zeit von

02:58,31 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel
Markus Hallermann
Eugen Adam
Harald Flühe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport
in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

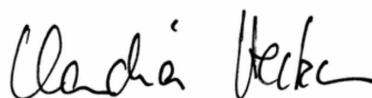
in der Zeit von

02:58,31 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW