

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Anna Fiehe**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:40,73 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Jana Nicolai**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:29,91 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Anna Fiehe**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:34,23 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**7. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Anna Fiehe**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

**01:24,89 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Jana Nicolai**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

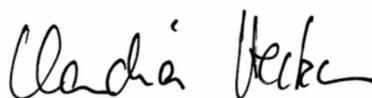
**00:33,94 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**4. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Anna Fiehe**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

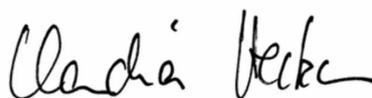
**00:37,63 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**7. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Jana Nicolai**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 25

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

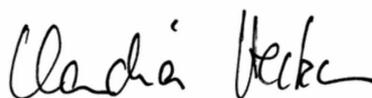
**01:08,27 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Eugen Adam**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 45

über

**50m Brust**

in der Zeit von

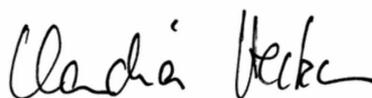
**00:45,46 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**6. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Markus Hallermann**  
Ahleener SG, Abt. Wassersport  
Altersklasse AK 50

über

**50m Brust**

in der Zeit von

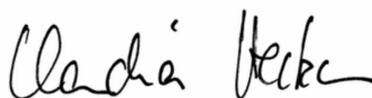
**00:37,74 Minuten**

in der Wertung Ak 50

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Markus Hallermann**  
Ahleener SG, Abt. Wassersport  
Altersklasse AK 50

über

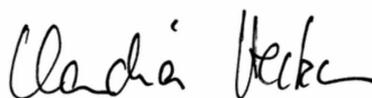
**100m Brust**  
in der Zeit von

**01:24,92 Minuten**  
in der Wertung Ak 50

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Gordon Brändel**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 60

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

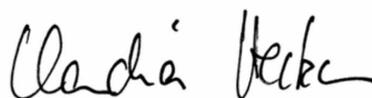
**01:22,54 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**6. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Gordon Brändel**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 60

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

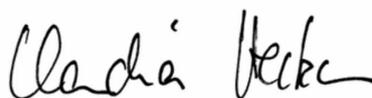
**00:45,59 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Gordon Brändel**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 60

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

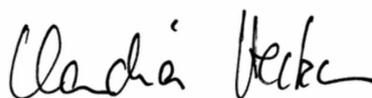
**01:39,84 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Harald Flühe**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 80

über

**50m Brust**

in der Zeit von

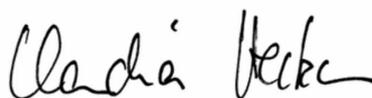
**00:49,34 Minuten**

in der Wertung Ak 80

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Harald Flühe**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 80

über

**100m Brust**

in der Zeit von

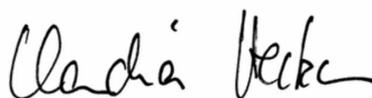
**01:59,15 Minuten**

in der Wertung Ak 80

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Harald Flühe**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 80

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

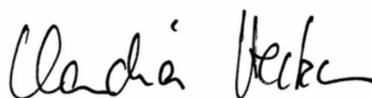
**00:40,24 Minuten**

in der Wertung Ak 80

den

**1. Platz**

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Harald Flühe**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

Altersklasse AK 80

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

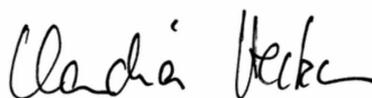
**01:43,56 Minuten**

in der Wertung Ak 80

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Anna Fiehe  
Gordon Brändel  
Jana Nicolai  
Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport  
in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

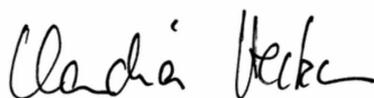
**in der Zeit von**

**02:16,73 Minuten**

**den**

**5. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Anna Fiehe  
Gordon Brändel  
Jana Nicolai  
Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport  
in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

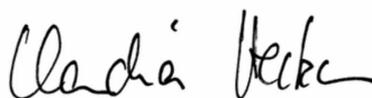
**in der Zeit von**

**02:16,73 Minuten**

**den**

**5. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Anna Fiehe  
Gordon Brändel  
Jana Nicolai  
Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport  
in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

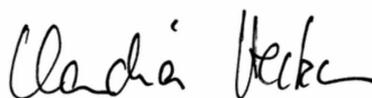
**in der Zeit von**

**02:16,73 Minuten**

**den**

**5. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Anna Fiehe  
Gordon Brändel  
Jana Nicolai  
Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport  
in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

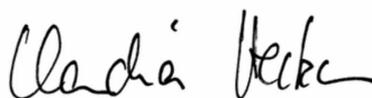
**in der Zeit von**

**02:16,73 Minuten**

**den**

**5. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel**

**Eugen Adam**

**Harald Flühe**

**Markus Hallermann**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Brust

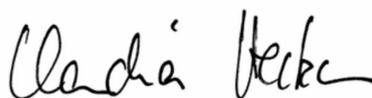
in der Zeit von

**02:58,33 Minuten**

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel**

**Eugen Adam**

**Harald Flühe**

**Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre**

**über**

**4 x 50m Brust**

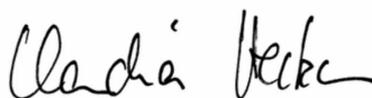
**in der Zeit von**

**02:58,33 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel**

**Eugen Adam**

**Harald Flühe**

**Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre**

**über**

**4 x 50m Brust**

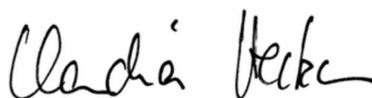
**in der Zeit von**

**02:58,33 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel**

**Eugen Adam**

**Harald Flühe**

**Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre**

**über**

**4 x 50m Brust**

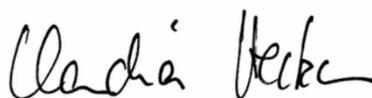
**in der Zeit von**

**02:58,33 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel**

**Eugen Adam**

**Harald Flühe**

**Markus Hallermann**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Freistil

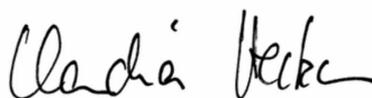
in der Zeit von

**02:29,49 Minuten**

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel**

**Eugen Adam**

**Harald Flühe**

**Markus Hallermann**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Freistil

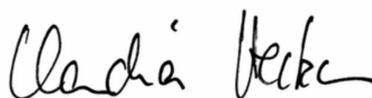
in der Zeit von

**02:29,49 Minuten**

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel**

**Eugen Adam**

**Harald Flühe**

**Markus Hallermann**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Freistil

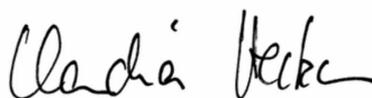
in der Zeit von

**02:29,49 Minuten**

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel**

**Eugen Adam**

**Harald Flühe**

**Markus Hallermann**

Ahlener SG, Abt. Wassersport

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Freistil

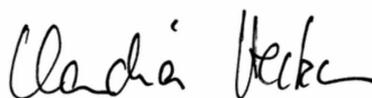
in der Zeit von

**02:29,49 Minuten**

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel  
Markus Hallermann  
Eugen Adam  
Harald Flühe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport  
in der Wertung F 240 - 279 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

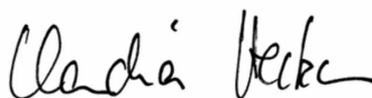
**in der Zeit von**

**02:58,31 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel  
Markus Hallermann  
Eugen Adam  
Harald Flühe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport  
in der Wertung F 240 - 279 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

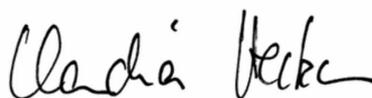
**in der Zeit von**

**02:58,31 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel  
Markus Hallermann  
Eugen Adam  
Harald Flühe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport  
in der Wertung F 240 - 279 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

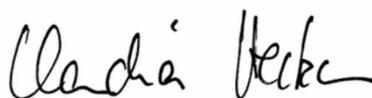
**in der Zeit von**

**02:58,31 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gordon Brändel  
Markus Hallermann  
Eugen Adam  
Harald Flühe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport  
in der Wertung F 240 - 279 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

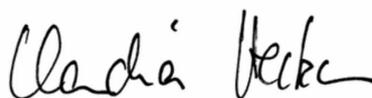
**in der Zeit von**

**02:58,31 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW